

**PLAN DZIAŁALNOŚCI KULTURALNO – OŚWIATOWEJ,  
TERAPII ZAJĘCIOWEJ, PROFILAKTYKI ZDROWOTNEJ  
W DDP "SENIOR" NA MIESIĄC CZERWIEC 2023**  
DDP.0113. I – 6 /23



<b>DATA</b>	<b>GODZ.</b>	<b>NAZWA SPOTKANIA, ZAJĘCIA</b>
01.06.2023 czwartek	9.00 9.30 10.30 11.30	Gimnastyka Zajęcia grupy SM Zajęcia zespołu „Hosadyňa od Lubina” Spotkanie brydżystów
02.06.2023 piątek	9.00 11.00 11.00 13.00 13.15	Gimnastyka Zajęcia zespołu „Bez nazwy” Spotkania seniorów przy herbatce Gry stolikowe i karciane Zajęcia zespołu teatralnego „Pozytywni”
03.06.2023 sobota	11.00	<b>Projekt Organizacja Imprez Międzypokoleniowych „MIĘDZYPOKOLENIOWE IMPRESJE TEATRALNE” organizowane przy współpracy ze Stowarzyszeniem Seniorów „Trzeci Wiek” – CK „Muza”</b>
05.06.2023 poniedziałek	9.00 9.30 11.00 11.00	Gimnastyka Zajęcia grupy SM Spotkania seniorów przy herbatce Zajęcia zespołu „Wrzos”
06.06.2023 wtorek	9.00 10.30 12.00	Gimnastyka Zajęcia zespołu ludowego „Hosadyňa od Lubina” <b>Zebranie Zarządu Stowarzyszenia Seniorów „Trzeci Wiek” oraz Rady Domu DDP „Senior”</b>
07.06.2023 środa	9.00 11.30 12.00	Gimnastyka <b>Warsztaty pielęgnacji twarzy i dłoni (obowiązują zapisy)</b> Spotkanie Koła Amazonek
09.06.2023 piątek	9.00 11.00 11.00 13.00	Gimnastyka Zajęcia zespołu „Bez nazwy” Spotkania seniorów przy herbatce Gry stolikowe i karciane
10.06.2023 sobota	<b>9.00</b>	<b>Wycieczka szlakiem turystycznym i ścieżką spacerowo-przyrodniczą „Droga do Dębów” organizowana wraz ze Stowarzyszeniem Historycznym „Rekonstrukcje Lubin” (obowiązują zapisy)</b>
12.06.2023 poniedziałek	9.00 9.30 11.00 11.00	Gimnastyka Zajęcia grupy SM Spotkania seniorów przy herbatce Zajęcia zespołu „Wrzos”

13.06.2023 wtorek	9.00 10.30 11.00 13.15	Gimnastyka Zajęcia zespołu ludowego „Hosadyňa od Lubina” Spotkanie Stowarzyszenia Kresowian Zajęcia zespołu teatralnego „Pozytywni”
14.06.2023 środa	9.00 16.00	Gimnastyka <b>Warsztaty rękodzielnicze we współpracy ze Stowarzyszeniem „A Tacy Sami” (obowiązują zapisy)</b>
15.06.2023 czwartek	9.00 9.30 10.30 11.30	Gimnastyka Zajęcia grupy SM Zajęcia zespołu „Hosadyňa od Lubina” Spotkanie brydżystów
16.06.2023 piątek	9.00 11.00 11.00 13.00	Gimnastyka Zajęcia zespołu „Bez nazwy” Spotkania seniorów przy herbatce Gry stolikowe i karciane
17.06.2023 sobota	16.00	<b>WIECZÓR Z TAŃCAMI</b>
19.06.2023 poniedziałek	9.00 9.30 11.00 11.00	Gimnastyka Zajęcia grupy SM Spotkania seniorów przy herbatce Zajęcia zespołu „Wrzos”
20.06.2023 wtorek	9.00 10.30 13.15	Gimnastyka Zajęcia zespołu ludowego „Hosadyňa od Lubina” Zajęcia zespołu teatralnego „Pozytywni”
21.06.2023 środa	9.00 11.00 12.00	Gimnastyka <b>Piknik w ogródku (obowiązują zapisy)</b> Spotkanie Koła Amazonek
22.06.2023 czwartek	9.00 9.30 10.30 11.30	Gimnastyka Zajęcia grupy SM Zajęcia zespołu „Hosadyňa od Lubina” Spotkanie brydżystów
23.06.2023 piątek	9.00 11.00 11.00 13.00	Gimnastyka Zajęcia zespołu „Bez nazwy” Spotkania seniorów przy herbatce Gry stolikowe i karciane
24.06.2023 sobota	16.00	<b>WIECZÓR Z TAŃCAMI</b>
25.06.2023 niedziela		Wspieramy organizację koncertu „WNIEBODĘTE” Lubińskie Błonia
26.06.2023 poniedziałek	9.00 9.30 11.00 11.00	Gimnastyka Zajęcia grupy SM Spotkania seniorów przy herbatce Zajęcia zespołu „Wrzos”

27.06.2023 wtorek	9.00 10.30 13.15	Gimnastyka Zajęcia zespołu ludowego „Hosadyna od Lubina” Zajęcia zespołu teatralnego „Pozytywni”
28.06.2023 środa	9.00 11.00	Gimnastyka <b>Piknik w ogródku (obowiązują zapisy)</b>
29.06.2023 czwartek	9.00 9.30 10.30 11.30	Gimnastyka Zajęcia grupy SM Zajęcia zespołu „Hosadyna od Lubina” Spotkanie brydżystów
30.06.2023 piątek	9.00 11.00 11.00 13.00	Gimnastyka Zajęcia zespołu „Bez nazwy” Spotkania seniorów przy herbatce Gry stolikowe i karciane

**Zastrzega się możliwość wprowadzania zmian w programie!**

Zachęcamy Państwa do korzystania ze sprzętu gimnastycznego, zabiegów masażu relaksującego, gier stolikowych, telewizji, DVD, biblioteczki.

***Seniorze, jeżeli jeszcze tutaj nie trafiłeś – dołącz do nas !  
Czekają na Ciebie różne formy zajęciowe, spotkania  
i nowe znajomości.***

**Strona internetowa: [www.mops.lubin.pl](http://www.mops.lubin.pl) (zakładka – DDP "Senior")**

**e-mail: [senior@mops.lubin.pl](mailto:senior@mops.lubin.pl)**

**tel. 76/ 746 83 61 lub 782 704 400, tel., fax. 76/ 847 98 04**