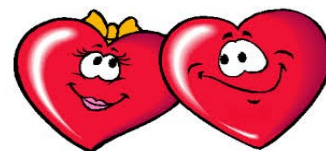


**PLAN DZIAŁALNOŚCI KULTURALNO – OŚWIATOWEJ,
TERAPII ZAJĘCIOWEJ, PROFILAKTYKI ZDROWOTNEJ
W DDP "SENIOR" NA MIESIĄC LUTY 2023**



DDP.0113. I – 2 /23

DATA	GODZ.	NAZWA SPOTKANIA, ZAJĘCIA
01.02.2023 środa	9.00 10.00 11.00 12.30 14.00	Gimnastyka Udział seniorów w Dniu Babci i Dziadka w Przedszkolu Miejskim nr 1 Spotkania seniorów przy herbatce Spotkanie Koła Amazonek Spotkanie Koła Diabetyków
02.02.2023 czwartek	9.00 9.30 10.15 11.30	Gimnastyka Zajęcia grupy SM Zajęcia zespołu „Hosady na od Lubina” Spotkanie brydżystów
03.02.2023 piątek	9.00 11.00 14.00	Gimnastyka Zajęcia zespołu „Bez nazwy” Terapia zajęciowa – biżuteria z płyt CD
04.02.2023 sobota	16.00	Karnawałowy wieczór z tańcami
06.02.2023 poniedziałek	9.00 9.30 10.15 14.30	Gimnastyka Zajęcia grupy SM Zajęcia zespołu „Hosady na od Lubina” Zajęcia tańca nowoczesnego
07.02.2023 wtorek	9.00 11.00 13.15	Gimnastyka Zajęcia zespołu „Wrzos” Zajęcia zespołu teatralnego „Pozytywni”
08.02.2023 środa	9.30 9.00 11.00 12.00	Udział seniorów w Programie Rozwoju Czytelnictwa – seniorzy czytają dzieciom w Przedszkolu Miejskim nr 1 Gimnastyka Spotkania seniorów przy herbatce Terapia zajęciowa – biżuteria z płyt CD
09.02.2023 czwartek	9.00 9.30 10.15 11.30	Gimnastyka Zajęcia grupy SM Zajęcia zespołu „Hosady na od Lubina” Spotkanie brydżystów
10.02.2023 piątek	9.00 9.00 11.00 13.00	Gimnastyka Cukierenka Babuni Zajęcia zespołu „Bez nazwy” Spotkanie szachistów

11.02.2023 sobota	13.00 16.00	ŚWIATOWY DZIEŃ CHOREGO – Odwiedziny w lubińskim hospicjum, Domu Opieki „Ostoja” częstujemy ciastem upieczonym przez „Cukierenkę Babuni”. KARNAWAŁOWA SOBOTA – Bajkowy Bal Przebierańców spotkanie taneczne z udziałem uczestników warsztatów terapii zajęciowej <i>(obowiązuje przebranie oraz zapisy na wieczorek taneczny)</i>
13.02.2023 poniedziałek	9.00 9.30 9.00 10.15 14.30	Gimnastyka Zajęcia grupy SM „Cukierenka babuni” Zajęcia zespołu „Hosadyňa od Lubina” Zajęcia tańca nowoczesnego
14.02.2023 wtorek	9.00 11.00 11.00 13.15 16.00	Gimnastyka Zajęcia zespołu „Wrzos” Spotkanie Stowarzyszenia Kresowian Zajęcia zespołu teatralnego „Pozytywni” Spotkanie Walentynkowe z konkursem „Napisane sercem” (obowiązują zapisy)
15.02.2023 środa	9.00 11.00 12.30 14.00	Gimnastyka Spotkania seniorów przy herbatce Spotkanie Koła Amazonek Spotkanie Koła Diabetyków
16.02.2023 czwartek	9.00 9.30 10.15 11.30	Gimnastyka Zajęcia grupy SM Zajęcia zespołu „Hosadyňa od Lubina” Spotkanie brydżystów
17.02.2023 piątek	9.00 11.00 13.00 14.00	Gimnastyka Zajęcia zespołu „Bez nazwy” Spotkanie szachistów Terapia zajęciowa – biżuteria z płyt CD
18.02.2023 sobota	16.00	Wieczór z tańcami
20.02.2023 poniedziałek	9.00 9.00 9.30 10.15 14.30	Gimnastyka „Cukierenka babuni” Zajęcia grupy SM Zajęcia zespołu „Hosadyňa od Lubina” Zajęcia tańca nowoczesnego

21.02.2023 wtorek	9.00 11.00 16.00	Gimnastyka Zajęcia zespołu „Wrzos” Występ zespołu „Hosadyna od Lubina” (obowiązują zapisy)
22.02.2023 środa	9.00 11.00 12.00	Gimnastyka Spotkania seniorów przy herbatce Terapia zajęciowa – biżuteria z płyt CD
23.02.2023 czwartek	9.00 9.00 9.30 10.15 11.30	Gimnastyka „Cukierenka babuni” Zajęcia grupy SM Zajęcia zespołu „Hosadyna od Lubina” Spotkanie brydżystów
24.02.2023 piątek	9.00 9.00 11.00 13.00	Gimnastyka „Cukierenka babuni” Zajęcia zespołu „Bez nazwy” Spotkanie szachistów
25.02.2023 sobota	16.00	CZAS NA ZMIANY – spotkanie organizowane we współpracy ze Stowarzyszeniem Seniorów „Trzeci Wiek” (obowiązują zapisy)
27.02.2023 poniedziałek	9.00 9.30 14.30	Gimnastyka Zajęcia grupy SM Zajęcia tańca nowoczesnego
28.02.2023 wtorek	9.00 11.00 13.15	Gimnastyka Zajęcia zespołu „Wrzos” Zajęcia zespołu teatralnego „Pozytywni”

Zastrzega się możliwość wprowadzania zmian w programie!

Zachęcamy Państwa do korzystania ze sprzętu gimnastycznego, zabiegów masażu relaksującego, gier stolikowych, telewizji, DVD, biblioteczki.

***Seniorze, jeżeli jeszcze tutaj nie trafiłeś – dołącz do nas !
Czekają na Ciebie różne formy zajęciowe, spotkania
i nowe znajomości.***

**e-mail: senior@mops.lubin.pl
tel. 76/ 746 83 61 lub 782 704 400, tel., fax. 76/ 847 98 04**