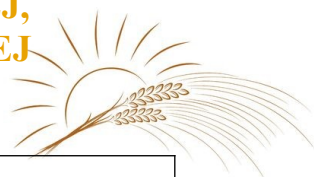


**PLAN DZIAŁALNOŚCI KULTURALNO – OŚWIATOWEJ,
TERAPII ZAJĘCIOWEJ, PROFILAKTYKI ZDROWOTNEJ
W DDP "SENIOR" NA MIESIĄC SIERPIEŃ 2022**



DDP.0113 – 14 /22

DATA	GODZ.	NAZWA SPOTKANIA, ZAJĘCIA
01.08.2022 poniedziałek	9.00 10.15 12.00	Gimnastyka Zajęcia zespołu „Hosadyna od Lubina” Zebranie Rady Domu i Zarządu Stowarzyszenia Seniorów „Trzeci Wiek”
02.08.2022 wtorek	8.00 9.00 11.00 14.30	„Piękna Nasza Polska Cała” - Wyjazd do Kórnika i Rogalina organizowany przy współpracy ze Stowarzyszeniem Seniorów „Trzeci Wiek” – parking przy ul. Odrodzenia obok RCS Gimnastyka Zajęcia zespołu „Wrzos” Zajęcia tańca nowoczesnego
03.08.2022 środa	9.00 12.00	Gimnastyka Spacer do Parku Wrocławskiego
04.08.2022 czwartek	9.00 10.15 11.30	Gimnastyka Zajęcia zespołu „Hosadyna od Lubina” Spotkanie brydżystów
05.08.2022 piątek	9.00 11.00 13.00	Gimnastyka Zajęcia zespołu „Bez nazwy” Spotkanie szachistów
06.08.2022 sobota	16.00	Wieczorek taneczny
08.08.2022 poniedziałek	9.00 10.15	Gimnastyka Zajęcia zespołu „Hosadyna od Lubina”
09.08.2022 wtorek	9.00 11.00 14.30	Gimnastyka Spotkanie Stowarzyszenia Kresowian Zajęcia tańca nowoczesnego
10.08.2022 środa	9.00 11.00 11.00	Gimnastyka Spotkanie Koła Amazonek Zajęcia zespołu „Wrzos”
11.08.2022 czwartek	9.00 10.15 11.30	Gimnastyka Zajęcia zespołu „Hosadyna od Lubina” Spotkanie brydżystów

12.08.2022 piątek	9.00 11.00 13.00	Gimnastyka Zajęcia zespołu „Bez nazwy” Spotkanie szachistów
13.08.2022 sobota	16.00	Wieczorek taneczny
16.08.2022 wtorek	9.00 11.00 14.30	Gimnastyka Zajęcia zespołu „Wrzos” Zajęcia tańca nowoczesnego
17.08.2022 środa	9.00 10.30	Gimnastyka „Cud Nad Wisłą” – spotkanie patriotyczne z udziałem Seniorów i Kombatantów (obowiązują zaproszenia)
18.08.2022 czwartek	9.00 10.15 11.30	Gimnastyka Zajęcia zespołu „Hosadyna od Lubina” Spotkanie brydżystów
19.08.2022 piątek	9.00 11.00 13.00	Gimnastyka Zajęcia zespołu „Bez nazwy” Spotkanie szachistów
20.08.2022 sobota	16.00	Wieczorek taneczny
22.08.2022 poniedziałek	9.00 10.15	Gimnastyka Zajęcia zespołu „Hosadyna od Lubina”
23.08.2022 wtorek	9.00 11.00 13.15 14.30	Gimnastyka Zajęcia zespołu „Wrzos” Zajęcia zespołu teatralnego „Pozytywni” Zajęcia tańca nowoczesnego
24.08.2022 środa	9.00 13.00	Gimnastyka Święto Chleba – Centrum Grillowe „Ranczo” organizowane przy współpracy ze Stowarzyszeniem Seniorów „Trzeci Wiek” – obowiązuje wpisowe
25.08.2022 czwartek	9.00 10.15 11.30	Gimnastyka Zajęcia zespołu „Hosadyna od Lubina” Spotkanie brydżystów
26.08.2022 piątek	9.00 11.00 13.00	Gimnastyka Zajęcia zespołu „Bez nazwy” Spotkanie szachistów
27.08..2022 sobota	16.00	Wieczorek taneczny

29.08.2022 poniedziałek	9.00 10.15	Gimnastyka Zajęcia zespołu „Hosadyna od Lubina”
30.08.2022 wtorek	9.00 11.00 13.15 14.30	Gimnastyka Zajęcia zespołu „Wrzos” Zajęcia zespołu teatralnego „Pozytywni” Zajęcia tańca nowoczesnego
31.08.2022 środa	9.00 10.30	Gimnastyka „Zbrodnia Lubińska” – spotkanie upamiętniające wydarzenia z dnia 31 sierpnia 1982r (obowiązują zapisy)

Zastrzega się możliwość wprowadzania zmian w programie!

Zachęcamy Państwa do korzystania ze sprzętu gimnastycznego, zabiegów masażu relaksującego, gier stolikowych, telewizji, DVD, biblioteczki.

**Seniorze, jeśli jeszcze tutaj nie trafiłeś – dołącz do nas !
Czekają na Ciebie różne formy zajęciowe, spotkania
i nowe znajomości.**

**JEŻELI NAS POTRZEBUJESZ, BY SPROSTAĆ TRUDNOŚCIOM DNIA
CODZIENNEGO PRZYJDŹ, MÓW, DZWOŃ, PRZEKAZUJ... !
Razem możemy więcej ...!**

**REALIZUJEMY PROGRAM „Korpus Wsparcia Seniorów” na 2022 rok
KTÓRY ZAPEWNI OSOBOM W WIEKU 65 LAT I WIĘCEJ**

Moduł I

- *wsparcie społeczne*
- *ułatwienie dostępności do podstawowej oraz specjalistycznej opieki zdrowotnej*
- *wsparcie psychologiczne*
- *wsparcie w czynnościach dnia codziennego*

Moduł II

- *poprawę bezpieczeństwa poprzez korzystanie z opaski telemedycznej*

Strona internetowa: www.mops.lubin.pl (zakładka – DDP "Senior")

e-mail: senior@mops.lubin.pl

tel. 76/ 746 83 61 lub 782 704 400, tel., fax. 76/ 847 98 04